

غدد بارتولن دو غده‌ی ترش‌چی-مخاطی است که در طرفین و نزدیک دهانه‌ی دستگاه تناسلی (واژن) قرار دارد و در موقع نزدیکی به نرم شدن بافت واژن کمک می‌کند. کیست بارتولن در اثر بسته شدن مجرای یکی از غدد بارتولن ایجاد می‌شود یک کیست ساده فاقد نشانه است ولی یک کیست عفونی یا آبسه موجب ناراحتی برای بیمار می‌شود. عفونی شدن کیست بارتولن منجر به **آبسه‌ی بارتولن** می‌شود.

علائم آبسه‌ی بارتولن:

علائم آن بسته به اندازه‌ی کیست متفاوت است و شامل: درد هنگام مقاربت و درد هنگام راه رفتن است و در صورت تشکیل آبسه علائم به صورت درد و گاهی تب، حساسیت در لمس، قرمزی و تورم در ناحیه می‌باشد.

درمان:

معمولاً آنتی‌بیوتیک خوراکی تجویز می‌شود و اگر کیست یا آبسه فروکش نکرد نیاز به عمل جراحی و

۱

تخلیه‌ی عفونت می‌باشد در افراد بالای **۴۰ سال** در آوردن کامل کیست ضروری است.

آموزش‌های قبل از عمل جراحی:

❖ در صورتی که از داروی خاصی مانند آسپرین استفاده می‌کنید، حتماً قبل از عمل پزشک مربوطه را در جریان بگذارید تا جهت ادامه‌ی مصرف یا قطع دارو تصمیم بگیرد.

❖ آزمایشات درخواست شده توسط پزشک معالج را انجام داده و به همراه داشته باشید.

❖ در صورت داشتن هر نوع حساسیت بخصوص حساسیت دارویی و یا سابقه‌ی بیماری فامیلی حتماً به پزشک یا کادر درمان اطلاع دهید.

❖ ناحیه‌ی عمل را از زیر شکم تا کشاله‌ی ران و دستگاه تناسلی تمیز شیو نمایید.

❖ شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.

❖ از نیمه شب ناشتا بمانید.

❖ لاک ناخن‌های خود را پاک کنید.

۲

❖ کلبه‌ی لباسها، لباس زیر و جوراب‌های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی،

گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

❖ قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه نمایید.

❖ عمل جراحی شما تحت **بی‌هوشی عمومی یا بی‌حسی موضعی** انجام می‌شود. ممکن است به علت کاهش آلودگی محیط اتاق عمل آخرین بیماری باشید که به اتاق عمل فرستاده می‌شوید بنابراین آرامش خود را تا انتقال به اتاق عمل حفظ نمایید.

آموزش‌های بعد از عمل:

*مددجوی عزیز وقتی از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت نداشتن تهوع با اجازه‌ی پرستار خود می‌توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSW۹



آبسه غدد بارتولین

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

سر ساعت و بطور کامل مصرف نمایید.

✖ به شما عزیزان توصیه می‌شود که از مایعات فراوان بنوشید و رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات استفاده کنید زیرا از یبوست و در نتیجه فشار به محل عمل در زمان اجابت مزاج جلوگیری می‌نماید.
✖ میوه‌های حاوی ویتامین ث مانند: آناناس، مرکبات و توت‌فرنگی به ترمیم سریع تر بافت کمک می‌نماید.

علائم هشدار دهنده:

✖ در صورت داشتن خونریزی زیاد از محل زخم حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
✖ در صورت داشتن درد و تب، ترشحات زرد و بدبو و هر گونه مشکل حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.

بازرسی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت‌های آموزش به بیمار
http://www.ziaeian.ir و یا
http://help.tums.ac.ir
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد
Ziaeian@tums.ac.ir

در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می‌شود.

✖ وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا برلبه‌ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خود خارج شوید.

مراقبت در منزل:

✖ روزانه دوش آب گرم بگیرید.
✖ سعی کنید محل عمل را تمیز نگه‌دارید و اصول بهداشتی را رعایت کنید.
✖ در صورت دستور پزشک از بتادین رقیق شده در آب جهت شستشوی ناحیه‌ی تناسلی خود استفاده نمایید.
✖ ناحیه‌ی تناسلی خود را خوب خشک کنید.
✖ بهتر است روابط جنسی خود را تا دو هفته بعد از عمل به تعویق اندازید.

✖ از مصرف سیگار و مشروبات الکلی خودداری نمایید.
✖ در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک توسط پزشک دارو را